

# Guide du **compostage** à la maison

Installation - Utilisation - Remèdes



*pourquoi pas VOUS ?*



- Économique
- Écologique
- Pratique



Syndicat Centre Hérault

## Qu'est-ce que le **compostage** ?

*Le compostage est un processus naturel...*

En forêt, le sol est jonché de feuilles, de bois morts... Avec le temps, ces déchets organiques se décomposent pour former une couche fertile appelée humus qui libère progressivement tous les éléments nécessaires à la croissance des végétaux.

*En compostant nos déchets, nous reproduisons le cycle de la vie !*

Dans notre environnement, des bactéries et champignons microscopiques se nourrissent des déchets organiques : ils les fragmentent, les digèrent et les réduisent en compost. Les cloportes, les vers de terre, les perce-oreilles participent également à ce processus !

*Et l'homme dans tout ça ?*

Il assure la survie de tous les êtres vivants qui peuplent le composteur en leur fournissant des conditions optimales, soient : de l'eau, une alimentation équilibrée et de l'oxygène.

## Pourquoi **composter** ?

Près de **30%** de nos ordures ménagères sont **compostables**, soit environ **100 Kg** par an et par habitant.

Composter, c'est réduire sa production de déchets et faire un geste pour l'environnement !



*Le compost, une véritable mine d'or pour le jardin*

Cet amendement **naturel** et **gratuit** a de multiples vertus :

- ▶ Il améliore la structure du sol
- ▶ Il permet une meilleure rétention de l'eau
- ▶ Il enrichit le sol en matière organique et libère progressivement les éléments nutritifs nécessaires à la survie des végétaux



# Que peut-on composter ?



## JE METS

*dans mon composteur*

### Déchets de cuisine

- ▶ Épluchures de fruits et légumes (y compris les agrumes bien fragmentés)
- ▶ Restes de fruits pourris ou cuits
- ▶ Marc de café et filtres
- ▶ Sachets de thé, infusions
- ▶ Restes de repas, aliments abîmés, pains rassis
- ▶ Coquilles d'œufs

### Déchets de jardin

- ▶ Feuilles mortes, taille de haies
- ▶ Tonte de gazon (faire sécher et mettre en petite quantité)
- ▶ Déchets du potager
- ▶ Mauvaises herbes (non grainées)
- ▶ Branchages de petite taille

### Déchets non alimentaires

- ▶ Serviettes en papier
- ▶ Essuie-tout
- ▶ Carton
- ▶ Paille, foin
- ▶ Sciure de bois  
et copeaux non traités



## JE NE METS PAS

*dans mon composteur*

### Déchets de cuisine

- ▶ Produits d'origine animale : viande, poisson, produits laitiers... (éventuellement en petite quantité)
- ▶ Étiquettes de fruits

### Déchets de jardin

- ▶ Végétaux contenant des substances toxiques ou à décomposition difficile (thuya, résineux...)
- ▶ Plantes traitées chimiquement
- ▶ Plantes malades
- ▶ Grosses branches non broyées

### Déchets non alimentaires

- ▶ Cendres (éventuellement en petite quantité)
- ▶ Cartons imprimés, papiers glacés
- ▶ Sacs et poussières d'aspirateur
- ▶ Litières et excréments d'animaux
- ▶ Mégots de cigarettes, cendres de charbon

*Pour un bon compost, équilibrer les apports et mélanger des déchets de natures différentes !*

Riches en carbone : secs, fermes, bruns et vieux.  
Riches en azote : humides, mous, verts et jeunes.





# Quand et comment utiliser son compost ?

## Le compost est-il mûr ?

Un compost mûr (âgé de 6 à 9 mois) se caractérise par sa couleur sombre, son agréable odeur de terre de forêt et sa structure grumeleuse. Sa texture est fine et friable.

Dès 3 mois, le compost peut être utilisé comme paillage.

## Comment utiliser le compost ?

### En paillage

Couvrir le sol de compost sur une couche de 3 à 5 cm. En hiver, il protégera le sol. En été, ce paillage maintiendra l'humidité et limitera les mauvaises herbes.

### En amendement organique

Incorporer au sol un compost mûr par simple griffage sur environ 10 cm.

Tamiser votre compost pour une utilisation plus facile et un produit plus esthétique.

#### ► Sur la pelouse

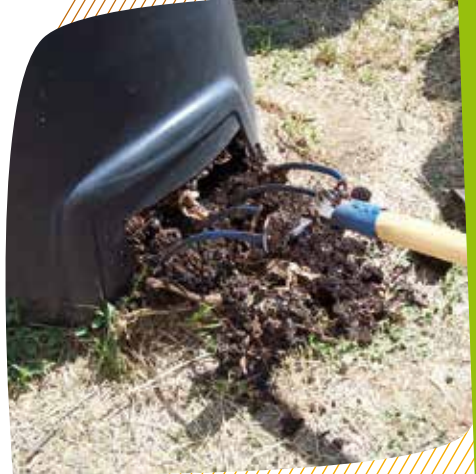
En début d'hiver, étaler 1 kg de compost mûr par m<sup>2</sup>/an. Votre pelouse sera plus vigoureuse et plus verte en été.

#### ► Dans le potager

À l'automne ou en fin d'hiver, amender votre sol.

Les quantités conseillées pour ces différentes cultures :

Courgette, aubergine, poivron, épinard, laitue, pomme de terre, tomate : 3 à 5 kg/



m<sup>2</sup>/an

Asperge, betterave, carotte, poireau, persil :  
1 à 3 kg/m<sup>2</sup>/an

Ail, échalote, oignon, choux, navet, radis peuvent se passer d'apports de compost.

#### ► Dans le jardin d'agrément

Arbres et arbustes :

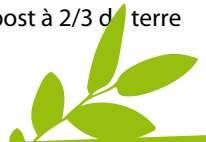
Mélanger ¼ de compost à ¾ de terre dans le puits de plantation

Massifs floraux :

Incorporer 3 à 5 kg/m<sup>2</sup>/an

Jardinières :

Mélanger 1/3 de compost à 2/3 de terre ordinaire



## Où installer le **composteur** ?

Il doit être posé en extérieur, directement en contact avec le sol, sur une surface plane et dans une zone de préférence ombragée. Penser à désherber et ameubler la terre pour faciliter la circulation des organismes entre la terre et les matières en décomposition.

### Astuce

À la réception du composteur, mettez un peu de compost ou, à défaut, de la terre afin d'introduire des micro-organismes à l'intérieur et lancer le processus.



# Les règles du compostage

1)

**VARIER** les déchets pour établir un bon équilibre !

Pour un bon compost, il est nécessaire d'équilibrer les déchets entre eux. Veiller à maintenir des apports équivalents de déchets bruns et secs, verts et humides.

**CONSEIL :** Il ne faut pas apporter trop de déchets verts à la fois et faire en sorte qu'ils ne soient pas trop humides. Avant d'incorporer votre pelouse, stockez-la quelques jours en tas allongé pour réduire son humidité et son volume !

2)

Maintenir une **HUMIDITÉ** suffisante car il n'y a pas de vie sans eau !

S'il est trop sec, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête. S'il est noyé, le compost pourrira. Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage de mauvaises odeurs.

**CONSEIL :** Le mélange doit être toujours humide comme une éponge que l'on vient de presser.



d'  r

## Les outils du compostage

### Le "bioseau"

Pour entreposer facilement les déchets de cuisine sans avoir à les apporter quotidiennement au composteur.



Astuce

3)

### AÉRER le compost en mélangeant régulièrement

Pour accélérer son développement, le compost doit être régulièrement oxygéné. Mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost et l'homogénéiser. Un mélange d'une hauteur d'une fourche est suffisant dès lors qu'il est régulier. Occasionnellement, le retournement complet du contenu du composteur est ensuite conseillé pour mélanger les matières, émettre les amas et relancer le compostage.

**CONSEIL :** Pour faciliter la décomposition des déchets, fragmentez-les le plus possible !

*Avant l'utilisation, insérer des morceaux de journaux au fond du "bioseau" : les aliments ne colleront pas et le contenant restera propre !*

### La fourche

Pour brasser et aérer votre compost à chaque apport !



### Le broyeur, la hache, le sécateur

Pour réduire en petits morceaux les branches ou briser les déchets durs.



### L'arrosoir

Pour arroser le compost en période de forte chaleur.



### Le tamis

Pour affiner le compost et l'utiliser plus facilement.



Astuce

*Un simple grillage posé sur un cadre de bois peut faire l'affaire ! Les refus de tamisage peuvent être utilisés en paillage ou encore être réintroduits dans le composteur.*



## remèdes et astuces



Odeurs, manque d'activité, présence de certains animaux, ... tous ces symptômes ont des explications et des remèdes !

Observations	Causes	Remèdes
Odeurs désagréables	Manque d'oxygène	Ajouter des déchets secs et carbonés (broyat, sciure de bois, carton, paille, essuie-tout, branchettes) et mélanger copieusement
Compost pâteux ou trop humide	Trop d'humidité Apports déséquilibrés	
Présence de larves de mouches soldats (leur corps annelé d'environ 2 cm, est assez plat et protégé par une carapace)	Mélange trop riche en matières azotées et humides (fleurs fanées, tontes de pelouse, restes alimentaires)	Bien fragmenter les fruits pour éviter la prolifération des larves
Présence de petites mouches (mouche de vinaigre, drosophile)	Trop de matières sucrées en surface Trop d'humidité	Enfouir les fruits et les légumes frais ou recouvrir de broyat, de paille, ou de cendre
Présence de petits rongeurs	Les musaraignes mangent des insectes et se mettent au chaud Les mulots sont attirés par les déchets de pain et de viande	Eviter les grosses quantités de viande, poisson, fromage ou pain Mélanger après chaque apport Recouvrir le tas de terre, paille, feuilles mortes, tonte sèche, broyat...
Peu ou pas de décomposition	Mélange insuffisant des matières dans le composteur	Mélanger le tas à l'aide d'une fourche
	Humidité du tas insuffisante	Arroser et/ou ajouter des déchets riches en matières azotées et humides (fleurs fanées, tontes de pelouse, restes alimentaires)
	Le froid hivernal ralentit l'action des micro-organismes	Recouvrir le tas de paille, de feuilles mortes...

Des difficultés, des questions ?

Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à contacter le Syndicat Centre Hérault au 04 67 88 44 96, un agent répondra à vos questions.





## Le compostage en **as**

peut constituer une excellente alternative pour les personnes qui ont un grand jardin, et donc beaucoup de déchets verts.

Le principe consiste à rassembler les déchets, de préférence broyés, sous la forme d'une pyramide de deux mètres de base et ce jusqu'à un mètre vingt de hauteur.

Comme pour le composteur individuel, il convient de fournir aux micro-organismes décomposeurs des conditions favorables d'aération, d'humidité et de température.

Pour cela, il faut réaliser le tas directement sur la terre et de préférence à l'ombre et à l'abri du vent (maintien de l'humidité) puis le recouvrir de paille ou de branches qui le protégeront du froid tout en laissant passer l'air.

L'entretien se limite à un contrôle occasionnel de l'humidité (arrosage si nécessaire), et à un retournement complet tous les deux mois.

Une année de compostage est nécessaire.



**Syndicat Centre Hérault - 04 67 88 44 96**

Route de Canet  
34800 ASPIRAN  
compostagealamaison@syndicat-centre-herault.org

[www.syndicat-centre-herault.org](http://www.syndicat-centre-herault.org)



Syndicat Centre Hérault

