# Couches lavables

**Ateliers découverte** et prêts de **kits d'essai**

+ Économiques
+ Saines
+ Écologiques
+ Jolies

Syndicat Centre Hérault

# Pourquoi passer aux couches lavables ?

## Parce qu'elles sont plus écologiques

Par rapport aux couches jetables, l'utilisation des couches lavables pour un enfant, de la naissance à la continence, c'est :

- **1 tonne** de déchets **évités**
- **3,2 x** moins d'énergie utilisée
- **2,5 x** moins d'eau consommée*
- **90 x** moins de matière non-renouvelables utilisées
- **67 kg** de pétrole **évités**
- L'abattage de **4,5** arbres **évité**

*malgré les lavages

**!** Si l'on considère la **fabrication**, l'**utilisation** et la **gestion des déchets, les couches lavables sont bien plus écologiques !**

## Parce qu'elles sont plus économiques

**Couches jetables**
environ **1 500 €**

**Couches lavables**
entre **500 et 900 €**

Et moins de couches jetées, c'est aussi un coût de collecte et traitement des déchets plus faible pour les collectivités, et donc pour les habitants.

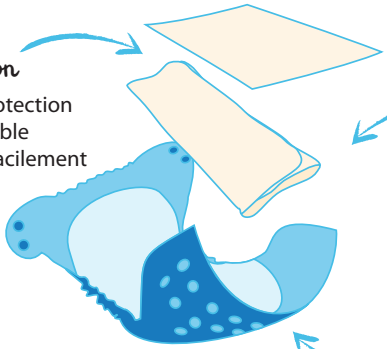
**!** Sur 3 ans, c'est la **moitié du budget dédié aux couches économisé !**

## Parce qu'elles sont plus saines

Dioxines, polyacrylate de sodium, hydrocarbures aromatiques polycycliques, composés organiques volatiles …

**!** Avec les couches lavables, on évite le contact d'une cinquantaine de produits chimiques avec les parties génitales des enfants.

# Qu'est ce qu'une couche lavable ?



**3 Voile de protection**

Un voile de protection jetable ou lavable pour enlever facilement les selles

**2 Absorbant**

Une partie absorbante à l'intérieur (insert ou lange)

**1 Culotte imperméable**

Une partie imperméable à l'extérieur (culotte de protection)

## Les différents systèmes

| Tout-en-Un (TE1) | Tout-en-Deux (TE2) | Système Classique |
|---|---|---|
| Parties absorbantes et imperméables cousues ensemble | Parties imperméables et absorbantes séparables | Couche entièrement absorbante recouverte par une culotte de protection imperméable |
| Toute la couche est remplacée à chaque change | Culotte réutilisable plusieurs fois (pipi uniquement) | Couche changée à chaque change mais culotte réutilisable plusieurs fois si non souillée |
| **Le plus pratique** | **Le plus économique** (et dont le séchage est le plus rapide) | **Le plus absorbant** |

## Les tailles

### COUCHES À TAILLES

Comme les couches jetables, certaines couches lavables proposent différentes tailles selon la croissance de l'enfant.

→ ***Le plus ajusté***

### COUCHES ÉVOLUTIVES

Ces couches s'ajustent grâces à des pressions qui permettent de modifier sa taille au fur et à mesure que l'enfant grandit.

→ ***Le plus économique***

## Les matières

| Matière | Capacité d'absorbtion | Temps de séchage |
|---|---|---|
| **Microfibre** | 💧💧 | ⏱ |
| **Coton** | 💧💧💧 | ⏱⏱ |
| **Bambou** | 💧💧💧💧 | ⏱⏱⏱ |
| **Tencel** | 💧💧💧💧 | ⏱⏱⏱ |
| **Chanvre** | 💧💧💧💧💧 | ⏱⏱⏱⏱⏱ |

**Quel équipement pour fonctionner en couches lavables ?**

Il vous faudra environ 20 à 25 changes complets quel que soit le système que vous avez choisi.

# Ateliers découverte

D'une durée de 2 heures, les ateliers découverte, animés avec Couchicoucha, vous permettront :

- de découvrir les **avantages des couches lavables**
- de comprendre les **différents systèmes, modèles et matières** qui existent
- d'apprendre à **utiliser et entretenir** les couches lavables
- de répondre à **vos inquiétudes** vis-à-vis de l'utilisation des couches lavables au quotidien

# Prêts de kits d'essai

Le Syndicat Centre Hérault prête des kits d'essai de couches lavables pendant 1 mois, en échange d'un chèque de caution de 300 €.
Ces kits, composés d'une vingtaine de changes, permettent de **tester plusieurs systèmes et marques** de couches lavables.

**Pour pouvoir emprunter un kit, il faut remplir 2 conditions :**

- résider sur le territoire du Syndicat Centre Hérault
- avoir participé à un atelier découverte

**Vous êtes professionnel.le de la petite enfance et vous êtes intéressé.e par les couches lavables ?**

N'hésitez pas à nous contacter afin que l'on réfléchisse ensemble à la manière dont le Syndicat Centre Hérault pourrait vous accompagner.

**Elle l'a fait !**

Corinne Barbeau, assistante maternelle au Bosc, propose désormais d'accueillir les enfants en **100 % couches lavables !**

Pour vous inscrire aux ateliers découverte ou pour tout autre renseignement, contacter **juliejail@syndicat-centre-herault.org** ou le **04 30 49 13 61.**

Pour connaître les dates des prochains ateliers, rendez-vous sur **www.syndicat-centre-herault.org** ou abonnez-vous à notre page **Syndicat Centre Hérault - officiel**

Syndicat Centre Hérault