

GUIDE DU COMPOSTAGE

INSTALLATION - UTILISATION - ASTUCES



Économique

Écologique

Pratique



Syndicat Centre Hérault

QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est une pratique et un processus naturel maîtrisé par l'homme. La matière organique (déchets alimentaires et végétaux) est transformée en compost, un amendement fertilisant pour nos sols.

POURQUOI COMPOSTER ?

Près de 30 % des déchets produits par foyer sont des déchets alimentaires qui sont compostables. Cela représente environ 100 kg par an et par habitant.

Composter, c'est réduire sa production de déchets et faire un geste pour l'environnement. Cela permet de produire un apport nutritif naturel pour nos sols qui en ont besoin.

COMMENT ÇA MARCHE ?

La transformation de l'état de déchets organiques à compost ne se fait pas en un clin d'œil. Elle comprend deux phases :

La dégradation ou décomposition

Les micro-organismes (bactéries, champignons et petites bêtes du compost) en présence d'eau et d'oxygène, vont fragmenter, décomposer et transformer la matière. Cette activité va faire augmenter la température du tas (on peut observer parfois un peu de fumée).

La maturation

Le tas de compost perd ensuite lentement de la chaleur et entre en phase de maturation, la matière se stabilise. Les macro-organismes (vers de terre et insectes) entrent en action. Ils vont se déplacer et donc aérer le terreau mais surtout manger et digérer la matière qu'ils vont transformer en compost.

Afin d'assurer le bon déroulement du processus il faut procurer aux être vivants du composteur les conditions optimales à leur survie, soit : une « alimentation équilibrée », de l'eau et de l'oxygène.



LE COMPOST, UNE VRAIE MINE D'OR POUR LE JARDIN

Cet amendement naturel et gratuit a de multiples vertus :

- ▶ Il améliore la structure du sol
- ▶ Il permet une meilleure rétention de l'eau
- ▶ Il enrichit le sol en matière organique et libère progressivement les éléments nutritifs nécessaires à la survie des végétaux



PRÉPARATION ET INSTALLATION DU COMPOSTEUR

Conseils à adapter selon vos possibilités

Le lieu

- ▶ Sur un terrain plat.
- ▶ Posé sur la terre en ayant préparé le terrain (en retournant le sol sur quelques centimètres).
- ▶ Accessible (pas trop loin de l'habitation, ni caché).
- ▶ Mi-ombre/mi-soleil.
- ▶ À l'abri du vent.

Les outils

- ▶ Un contenant pour récupérer les déchets de cuisine puis les transporter jusqu'au composteur.
- ▶ Une griffe à proximité du composteur pour creuser avant de déposer les déchets.
- ▶ Une fourche, un aérateur ou un brass'compost pour retourner régulièrement la matière afin d'apporter de l'air, de répartir l'humidité et d'homogénéiser l'ensemble.

Le broyat

- ▶ Il s'agit de fractions de matières sèches : petits branchages, morceaux de bois, boîtes d'œufs découpées, etc.
- ▶ Il permet d'établir un bon équilibre. On pense à avoir une réserve à disposition.
- ▶ Ce structurant va créer des espaces et permettre à l'oxygène et aux micro-organismes de circuler.
- ▶ Utile en couverture pour éviter les moucheron



Astuce

A la réception du composteur on met un peu de compost ou, à défaut, un peu de terre afin d'introduire des micro-organismes à l'intérieur et de lancer le processus (seulement au démarrage).

Le saviez-vous ?

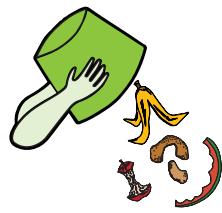
La matière carbonée fait le volume : plus vous mettez de la matière sèche (déchets riches en carbone), plus vous obtiendrez de quantité de compost.

LES BONNES PRATIQUES



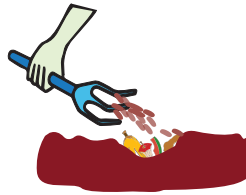
Dans la cuisine

On met de côté les déchets alimentaires. On pense à les couper en petits morceaux pour faciliter leur décomposition (petites bêtes = petites bouches = petits déchets).



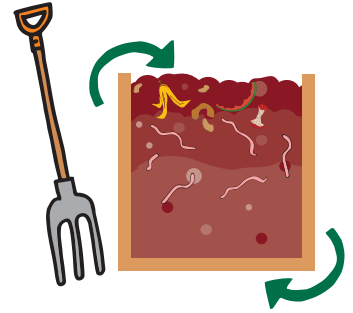
Au composteur

On creuse puis on incorpore les déchets en mélangeant légèrement afin de recouvrir le dépôt.



Régulièrement

On mélange en surface (20 à 30 cm). On peut ajouter du broyat pour aérer et équilibrer les apports.



1 à plusieurs fois par an

On peut retourner entièrement le tas de compost, cela booste le processus.

1

VARIER les déchets pour établir un bon équilibre

Pour un bon compost, il est nécessaire d'équilibrer les déchets entre eux (matières humides/matières sèches). Expérimentez et ajustez.

Conseil : il ne faut pas apporter trop de déchets de jardin à la fois et faire en sorte qu'ils ne soient pas trop humides.



2

Maintenir une HUMIDITÉ suffisante car il n'y a pas de vie sans eau !

Si le tas de compost est trop sec, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête. S'il est noyé, le compost pourrira. Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage de mauvaises odeurs.

Conseil : le mélange doit être toujours humide comme une éponge que l'on vient de presser.

3

AÉRER le compost en mélangeant régulièrement

Pour son développement, le tas de compost doit être oxygéné car les micro-organismes doivent respirer.

Conseil : créer des espaces grâce au broyat pour que l'air circule dans le tas.

Le compost est-il mûr ?

Un compost mûr (**âgé de 6 mois à 1 an**) se caractérise par sa couleur sombre, son agréable odeur de terre de forêt et sa structure grumeleuse. Sa texture est fine et friable.

QUE MET-ON DANS LE COMPOSTEUR ?

✓ ON MET (en vrac, non emballé)

Matières humides (riches en azote)

Déchets alimentaires fragmentés

- ▶ Épluchures de fruits et légumes (y compris les agrumes bien fragmentés)
- ▶ Restes de fruits pourris ou cuits
- ▶ Restes de repas, aliments abîmés, pain rassi ou pain dur humidifié

Déchets de jardin

- ▶ Tonte de gazon (faire sécher et mettre en petite quantité)
- ▶ Déchets du potager
- ▶ Mauvaises herbes (non grainées)

Matières sèches (riches en carbone)

Déchets alimentaires

- ▶ Marc de café et filtres
- ▶ Sachets de thé, infusions
- ▶ Coquilles d'oeufs

Déchets de jardin

- ▶ Feuilles mortes
- ▶ Branchages de petite taille, taille des haies broyés

Déchets non alimentaires

- ▶ Serviettes en papier, essuie-tout
- ▶ Carton, boîtes d'oeufs

✓ ON MET AVEC MODERATION

- ▶ Produits d'origine animale (restes de viandes et poissons)
- ▶ Produits laitiers et graisses
- ▶ Paille, foin
- ▶ Sciure de bois et copeaux non traités
- ▶ Cendres saupoudrées

✗ ON NE MET PAS

- ▶ Déchets de jardin comme les grosses branches
- ▶ Sacs d'aspirateurs, litières et excréments d'animaux, cendres de charbon, mégots,...
- ▶ Déchets non-organiques
- ▶ Coquillages (huîtres, moules...)



Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas

Quelques astuces anti-gaspi :

- ▶ Acheter les produits frais en petite quantité.
- ▶ Bien nettoyer son frigo et ranger ses produits selon la règle du premier entré, premier sorti !
- ▶ Faire la **différence entre la DLC (Date Limite de Consommation) et la DDM (Date de Durabilité Minimale)** ! Contrairement à la DLC, une DDM dépassée ne veut pas dire que le produit ne peut plus être consommé !
- ▶ Congeler ses repas préparés en trop grande quantité, ou son reste de pain frais.
- ▶ Établir les menus de la semaine : cela permet de préparer sa liste de courses et de gérer ses achats.

REMÈDES ET ASTUCES

Observations	Causes	Remèdes
Odeurs désagréables Compost pâteux humide	Manque d'oxygène	Mélanger entièrement le tas en y ajoutant des matières sèches.
	Trop d'humidité	
	Apports déséquilibrés	
Peu ou pas de décomposition	Mélange insuffisant des matières dans le composteur	Mélanger le tas.
	Prise au vent qui assèche	Ajout de matières humides, Arroser vraiment si nécessaire.
	Humidité du tas insuffisante	
	Le froid hivernal ralentit l'action des micro-organismes	Recouvrir le tas de paille, de feuilles mortes...

Présence d'animaux dans le composteur	Causes	Remèdes
Larves de mouches soldats	Trop de matières humides en surface	Bien que peu attrayantes, elles sont d'excellentes décomposeurs.
Présence de petites mouches (en nuée)	Trop de matières humides en surface	Enfouir les déchets frais et recouvrir de matières sèches ou de cendre.
	Trop d'humidité	
Petits rongeurs	Les musaraignes mangent des insectes et se mettent au chaud	L'odeur humaine les dérange (tels que des cheveux à intégrer au tas).
	Les mulots sont attirés par les déchets de pain et de viande	Installer une grille anti rongeur. Bien fermer le composteur. Mélanger le tas régulièrement.
Fourmis	Le compost est trop sec	Veiller au maintien d'humidité en quantité suffisante

COMMENT UTILISER LE COMPOST ?

En amendement organique. Il peut être incorporé au sol par simple griffage ou mélangé à la terre sur maximum 5 cm. En début d'hiver sur la pelouse, en le dispersant bien ou dans le jardin d'agrément.

Dans les plantes en pot et jardinières il peut être déposé en surface. Pour repoter, il faudra le mélanger à de la terre (1/4 compost et 3/4 terre).



LES AUTRES MÉTHODES

Le compostage en tas

- ▶ Comme pour le composteur individuel il convient de **fournir** aux micro-organismes décomposeurs des **conditions favorables** d'aération, d'humidité et d'apports variés.
- ▶ Il faut réaliser le tas **directement sur la terre** puis le recouvrir de branchages ou de paille qui le protégeront tout en laissant passer l'air.
- ▶ Le compostage en tas est **plus exposé** aux aléas climatiques et aux animaux, et il est plus long (entre 12 et 24 mois).

Le lombricomposteur

- ▶ C'est une solution adaptée aux **petits espaces et sans accès au sol**, comme les balcons ou les appartements.
- ▶ Il s'agit d'utiliser des **petits vers rouges**, appelés lombrics, qui se nourrissent des déchets et les transforment en compost.
- ▶ Ils produisent un jus appelé lombrithé ou thé de compost qui est un **engrais liquide** très concentré.
- ▶ Il est important de bien se renseigner avant de se lancer !

Le compostage partagé : un équipement de compostage collectif

- ▶ Géré par plusieurs personnes sur un **espace commun** (pied d'immeuble, à l'échelle d'un quartier ou d'un lotissement...).
- ▶ Composter sur un site collectif permet de rencontrer ses voisins autour d'une **action citoyenne** et de contribuer à une vie de quartier responsable.

Le compostage industriel local

- ▶ Pour y participer il vous suffit de déposer vos déchets alimentaires dans le bac vert et les végétaux en déchèterie.
- ▶ Ils sont transformés sur la plateforme de compostage du Syndicat Centre Hérault à Aspiran.



LES DÉCHETS DE JARDIN VALENT DE L'OR

Les déchets de notre jardin sont des ressources à utiliser et valoriser sur place ! On y trouve un tas d'avantages.

Abordez la gestion de votre jardin dès sa conception et de manière plus sobre : tailles raisonnées, espèces locales, choix de végétaux à pousse lente et adaptés au climat et à votre sol.

Même côté jardin, le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !

Vous pouvez également ne pas entretenir activement tout ou partie de votre jardin afin de laisser les feuilles au sol se décomposer naturellement et la biodiversité profiter d'un espace que vous partagerez.

Le compostage des végétaux

Pour faire bon usage de ses **feuilles mortes ou petits branchages**, vous pouvez les **broyer** grâce à votre tondeuse. Ensuite vous pouvez soit les intégrer dans le composteur (comme broyat), soit les composter en tas.

Les déchets ligneux (déchets issus de végétaux qui ont la consistance du bois) de type tailles et branches doivent être broyés avant d'être compostés.

Le paillage

Il consiste à étendre une couche d'une dizaine de centimètres de déchets verts compostés au préalable aux pieds de vos plantations afin de nourrir le sol, limiter l'arrosage et le bêchage, limiter le développement de mauvaises herbes, et protéger les plantes pendant les périodes de froid.

Attention les déchets verts frais ont des limites d'usage. Leur paillage reste préconisé pour des plantations bien implantées.

La tonte mulshing

Grâce à la fonction mulching adaptée sur une tondeuse, l'herbe broyée finement, est laissée sur place. Elle se dégrade rapidement et en se décomposant, elle fertilise naturellement la pelouse.



1 h de paillage fait gagner 10 h de jardinage

Demandes de composteur individuel :



04 67 96 16 27
cc-clermontais.fr



04 67 88 90 90
lodevoisetlarzac.fr



04 67 57 65 63
cc-vallee-herault.fr

Conseils sur le compostage :



Syndicat Centre Hérault

04 67 88 18 46
syndicat-centre-herault.org

