Couches lavables

Ateliers découverte et prêts de **kits d'essai**





+ Économiques
+ Saines
+ Écologiques
+ Jolies

Syndicat Centre Hérault

Pourquoi passer aux couches lavables ?

Parce qu'elles sont plus écologiques

Par rapport aux couches jetables, l'utilisation des couches lavables pour un enfant, de la naissance à la continence, c'est :

- **1 tonne** de déchets **évités**
- **3,2 x moins** d'énergie utilisée
- **2,5 x moins d'eau** consommée* *malgré les lavages
- **90 x moins** de matière non-renouvelables utilisées
- **67 kg** de pétrole **évités**
- L'abattage de **4,5 arbres évité**

! Si l'on considère la **fabrication**, l'**utilisation** et la **gestion des déchets, les couches lavables sont bien plus écologiques !**

Parce qu'elles sont plus économiques

Couches jetables
environ **1 500 €**



Couches lavables
entre **500 et 900 €**

Et moins de couches jetées, c'est aussi un coût de collecte et traitement des déchets plus faible pour les collectivités, et donc pour les habitants.

! Sur 3 ans, c'est la **moitié du budget dédié aux couches économisé !**

Parce qu'elles sont plus saines

Dioxines, polyacrylate de sodium, hydrocarbures aromatiques polycycliques, composés organiques volatiles …

! Avec les couches lavables, on évite le contact d'une cinquantaine de produits chimiques avec les parties génitales des enfants.

Aide pour passer aux couches lavables



Bénéficiez jusqu'à 200 €

+ Saines
+ Economiques
+ Ecologiques

Les conditions requises

1. Résider sur le territoire du Syndicat Centre Hérault.
2. Avoir participé à un atelier découverte organisé par le Syndicat Centre Hérault.
3. Avoir emprunté un kit d'essai du Syndicat Centre Hérault.
4. Avoir un enfant de moins de 2 ans et demi au moment de l'achat.
5. Acheter au moins 12 couches lavables.

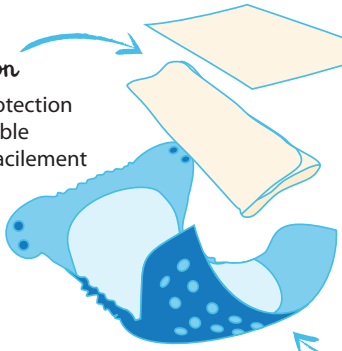
Retrouvez le règlement et le formulaire d'inscription
sur https://www.syndicat-centre-herault.org/blog/zero-dechets/beneficiez-jusqua-200-e-pour-passer-aux-couches-lavables/

Contact : animation@syndicat-centre-herault.org
04 30 49 13 61
Pour connaître les dates des prochains ateliers, rendez-vous sur syndicat-centre-herault.org

Syndicat Centre Hérault

Qu'est ce qu'une couche lavable ?





3 Voile de protection

Un voile de protection jetable ou lavable pour enlever facilement les selles

2 Absorbant

Une partie absorbante à l'intérieur (insert ou lange)

1 Culotte imperméable

Une partie imperméable à l'extérieur (culotte de protection)

Les différents systèmes

Tout-en-Un (TE1)	Tout-en-Deux (TE2)	Système Classique
Parties absorbantes et imperméables cousues ensemble	Parties imperméables et absorbantes séparables	Couche entièrement absorbante recouverte par une culotte de protection imperméable
Toute la couche est remplacée à chaque change	Culotte réutilisable plusieurs fois (pipi uniquement)	Couche changée à chaque change mais culotte réutilisable plusieurs fois si non souillée
Le plus pratique	**Le plus économique (et dont le séchage est le plus rapide)**	**Le plus absorbant**

Les tailles

COUCHES À TAILLES

Comme les couches jetables, certaines couches lavables proposent différentes tailles selon la croissance de l'enfant.

→ ***Le plus ajusté***

COUCHES ÉVOLUTIVES

Ces couches s'ajustent grâces à des pressions qui permettent de modifier sa taille au fur et à mesure que l'enfant grandit.

→ ***Le plus économique***

Les matières

Matière	Capacité d'absorbtion	Temps de séchage
Microfibre	💧💧	⏱
Coton	💧💧💧	⏱⏱
Bambou	💧💧💧💧	⏱⏱⏱
Tencel	💧💧💧💧	⏱⏱⏱
Chanvre	💧💧💧💧💧	⏱⏱⏱⏱⏱

Quel équipement pour fonctionner en couches lavables ?

Il vous faudra environ 20 à 25 changes complets quel que soit le système que vous avez choisi.



Ateliers découverte

D'une durée de 2 heures, les ateliers découverte, animés avec Couchicoucha, vous permettront :

- de découvrir les **avantages des couches lavables**
- de comprendre les **différents systèmes, modèles et matières** qui existent
- d'apprendre à **utiliser et entretenir** les couches lavables
- de répondre à **vos inquiétudes** vis-à-vis de l'utilisation des couches lavables au quotidien



Prêts de kits d'essai

Le Syndicat Centre Hérault prête des kits d'essai de couches lavables pendant 1 mois, en échange d'un chèque de caution de 300 €.
Ces kits, composés d'une vingtaine de changes, permettent de **tester plusieurs systèmes et marques** de couches lavables.

Pour pouvoir emprunter un kit, il faut remplir 2 conditions :

- résider sur le territoire du Syndicat Centre Hérault
- avoir participé à un atelier découverte

Vous êtes professionnel.le de la petite enfance et vous êtes intéressé.e par les couches lavables ?

N'hésitez pas à nous contacter afin que l'on réfléchisse ensemble à la manière dont le Syndicat Centre Hérault pourrait vous accompagner.



Elle l'a fait !

Corinne Barbeau, assistante maternelle au Bosc, propose désormais d'accueillir les enfants en **100 % couches lavables !**

Pour vous inscrire aux ateliers découverte ou pour tout autre renseignement, contacter **juliejail@syndicat-centre-herault.org** ou le **04 30 49 13 61.**

Pour connaître les dates des prochains ateliers, rendez-vous sur **www.syndicat-centre-herault.org** ou abonnez-vous à notre page **Syndicat Centre Hérault - officiel**

COUCHI COUCHA | Maternelle

TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET zér GASPILLAGE

Syndicat Centre Hérault